

INBJUDAN TILL



VI STÖDJER GJK 2019

limegreen  
design zone

Pågen

IDROTTENS  
**BINGO!**

## Tävlingsregler för ungdomstävlingen

# Judits Pokal 2019

*Tävlingen startades av Göteborgs Judoklubb (GJK) 1972 på initiativ av konstnären Lars Stocks (1932-2018), som donerade ett ständigt vandrande Vandringspris.*

Judits Pokal arrangeras fyra gånger per år i GJK:s dojo och syftet är att stimulera och utveckla ungdomsjudon i Västra Zonen.

Några förutbestämda viktklasser förekommer inte, utan de tävlande vägs och placeras därefter in i olika grupper beroende på den visade vikten.

Prisutdelning sker efterhand som viktklasser avslutas.

IJF:s och SJF:s gällande regler tillämpas.

För varje medaljörs matchvinst erhåller klubben lagpoäng motsvarande deltagarens erhållna matchvinster;

*Ippon = 10 p, wazaari = 5 p, överläggning (U9 och U11) = 1 p  
jämfte bonuspoäng;*

*Guld = 40 p, silver = 30 p och brons = 20 p.*

*Matchtider \* U 9, U 11 och U 13 = 2 minuter \* U 15 och U18= 3 minuter*

Bästa klubb efter årets deltävlingar erhåller Lars Stocks Vandringspris jämfte ett särskilt lagpris Judits Pokal, som får behållas.

GJK förbehåller sig rätten att begränsa antalet deltagare till 120 st, varför de först anmälda får delta.

Anmäld deltagare samtycker till att namnet publiceras på GJK:s hemsida: [www.gjk.se](http://www.gjk.se)

Reglerna för Judits Pokal kan justeras inför varje kommande kalenderår och GJK tar tacksamt emot synpunkter eller förslag till förbättringar och regeländringar.

*Medtag Judopass!*

# Göteborgs Judoklubb

har nöjet att inbjuda till

## Judits Pokal 1

<b>Datum</b>	Lördagen den 9 mars 2019
<b>Kategori</b>	<b>U11</b> i åldern 9-10 år (födda 2010-2009) graderade 5-3kyu <b>U13</b> i åldern 11-12 år (födda 2008-2007) graderade 5-3 kyu
<b>Invägning</b>	08:00-08:45 med tävlingsstart 10.00
<b>Anmälan</b>	GJK tillhanda senast den 1 mars 2019

## Judits Pokal 2

<b>Datum</b>	Lördagen den 4 maj 2019
<b>Kategori</b>	<b>U9</b> i åldern 7-8 år (födda 2012-2011) <b>OBS! Mix flickor &amp; pojkar!</b> <b>U15</b> i åldern 13-14 år (födda 2006-2005) graderade 5-2 kyu <b>U18</b> i åldern 15-17 år (födda 2004-2002) graderade 5-1 kyu
<b>Invägning</b>	08:00-08:45 med tävlingsstart 10.00
<b>Anmälan</b>	GJK tillhanda senast den 26 april 2018

## Judits Pokal 3

<b>Datum</b>	Lördagen den 14 september 2019
<b>Kategori</b>	<b>U11</b> i åldern 9-10 år (födda 2010-2009) graderade 5-3kyu <b>U13</b> i åldern 11-12 år (födda 2008-2007) graderade 5-3 kyu
<b>Invägning</b>	08:00-08:45 med tävlingsstart 10.00
<b>Anmälan</b>	GJK tillhanda senast den 6 september 2019

## Judits Pokal 4

<b>Datum</b>	Lördagen den 9 november 2019
<b>Kategori</b>	<b>U9</b> i åldern 7-8 år (födda 2012-2011) <b>OBS! Mix flickor &amp; pojkar!</b> <b>U15</b> i åldern 13-14 år (födda 2006-2005) graderade 5-2 kyu <b>U18</b> i åldern 15-17 år (födda 2004-2002) graderade 5-1 kyu
<b>Invägning</b>	08:00-08:45 med tävlingsstart 10.00
<b>Anmälan</b>	GJK tillhanda senast den 1 november 2019

<b>Plats</b>	GJK:s dojo Andra Långgatan 48, 3tr, Göteborg
<b>Villkor</b>	Se Tävlingsregler för JUDITS POKAL 2018
<b>Anmälan</b>	Till GJK:s e-post: <a href="mailto:juditspokal@gjk.se">juditspokal@gjk.se</a> , tillhanda senast enligt ovan. Anmäl med namn, grad, vikt, kategori och födelseår. OBS! Endast deltagande ålderskategori man tillhör.
<b>Avgift</b>	200 SEK per deltagare att inbetalas på GJK:s <b>bankgirokonto 872-2167</b> senast i samband med respektive anmälan. För sent inkommen anmälan ger dubbel startavgift.
<b>Info</b>	GJK:s mail enligt ovan