

Hej,

Här kommer mycket information om bla terminstart/slut och vad som händer framåt.

JULKALENDAR

Kom ihåg att redovisa dina kalendrar om det inte redan är gjort!

NEWBODY

Beställningen är inskickad och leverans av produkter (ej diretköp) kommer till GJK i slutet av veckan alt senast i början av nästa vecka.

För info, det är möjligt att efterbeställa NewBody produkter fram till nyår dock endast diretköp.

https://www.newbodyfamily.com/sv-se/shop/s/TFJZIJIO/FKEBPV?ut=1_200

Lag-SM lördag 14 dec i Kungsbacka

Varje år hålls Lag-SM i judo och i år har vi förmånen att ha det 'nästan' på hemmaplan.

GJK ställer upp med lag så kom gärna ner till Kungsbacka och heja på klubben

[Lag SM 2024 - Smoothcomp](#)

Gemensam barn/ungdomsavslutning tis 17 dec kl 17.30-19.00

Ordinarie ungdomsträning utgår tisdag den 17e då vi har en gemensam avslutning för barn och ungdomar. Vi kommer vara på judomattan men det kärvs ingen judodräkt. Syskon är också välkomna att vara med! Efteråt bjuds det på fika för både stora och små, välkomna!

Terminsslut 2024

Sista ordinarie träningsvecka är 51.

Tisdagens ungdomsträning utgår den 17 dec (se ovan) MEN däremot har vi ordinarie barn-ungdomsträning ons den 18 och tors dec 19 dec.

Termin 2 på söndagar har sin sista ordinarie träning söndag 15 dec (vecka 50)

Mellandagslägret

Vår årliga tradition fortsätter och även i år hålls Mellandagsläger på GJK för alla i distriktet.

Läs mer vad som gäller runt detta här Träningschema / Mellandagslägret

[Mellandagarna 2024 – utskick 1.pdf](#)

Extraträning VUXNA vecka 1 & 2

Extra träning vuxna vecka 1 torsdag den 2 jan samt vecka 2, tisdag den 7 jan och torsdag den 9 jan start kl 19.00.

Nybjörjare vuxna (fredagar) kommer ha en extra träning fredag den 13 januari men på annan plats då lokalen är uppbokad, troligtvis på JK Budo.

Uppstartsläger barn/ungdomar 10-11 januari 2025, vecka 2

Alla barn/ungdomar (nybjörjare till fortsättningsgrupperna) på GJK är välkomna på uppstartsläger på klubben den 10 – 11 jan.

Planen är att träffas på fredag, träna, äta gemensamt på klubben och se på film. Det blir också övernattnig, max 20 barn kan sova över så först till kvarn kommer att gälla. Lördagen börja med frukost följt av ett träningspass och avslutas vid lunch.

För att genomföra detta kommer vi behöva hjälp från er föräldrar (anges vid anmälan).

Lägret är gratis, vid avbokning efter anmälan stängt tillkommer en avgift på 200 kr.

Boka upp den 10-11 jan dvs fredag från ca 17.00 till lördag ca 12.00

Anmälan till lägret öppnar **måndag den 9 dec**, se www.gjk.se, aktivitetsanmälan (vit knapp på startsidan).

Terminsstart 2025 vecka 3

Ordinarie träningschema from vecka 3 med start måndag den 13 januari för både vuxna och barn & ungdomar.

Termin 2 på söndagar (HT2024) byter grupp from 2025 och går över till mån-/onsdag, så ingen mer träning på söndagar för denna grupp. Det kommer inte vara någon söndagsträning under januari månad.

Nybjörjargruppen på fredagar (barn/ungdomar) byter namn till Termin 2 Barn/ungdomar och är en fortsättning från HT2024, första träningen blir vecka 3, 17 januari.

För exakta tider håll utkik på gjk.se under Träningschema, uppdateras senare i december, <https://www.gjk.se/sida/?ID=442339>

Nybjörjarstart för barn/ungdomar & vuxna 2025

Barn- och ungdom (6-13 år)

Första helgen i februari börjar vi en nybjörjargrupp för barn och ungdomar (6-13 år).

Anmälan sker via hemsidan och BLI MEDLEM.

Vuxna nybjörjare (nya medlemmar)

2025 blir det inte en helt ny nybjörjargrupp för vuxna utan nybjörjare erbjuds att börja och gå med motionsgruppen på onsdagar. Nybjörjarstart vuxen start vecka 4, onsdag den 22 januari.

Hälsningar

Bodil Eriksson