

Jubileumsläger—JUDO5 10 år

26-27 augusti, Boviks lägergård

I en rogivande miljö kommer vi att träna, paddla kanot, bada och mycket mer. Passa på och åk på läger med bara tjejer!

Preliminärt schema

Lördag

09:00 - samling Boviks lägergård, Borås

10:00 - 11:30 Judoträning, Borås JK

11:30 - 13:00 Lunch

13:00 - 15:00 Judoträning, Borås JK

15:30 - 17:30 Bad och paddling

18:00 - Middag

Söndag

08:00 - Frukost

09:00 - 10:30 Träning utomhus, Bovik

10:30 - 11:30 Packning, städning och avresa

Anmälan - Anmäl er i formuläret på Judo5 facebookside eller så klickar ni på "FYLL I FORMULÄR" nedan genom att hålla in ctrl och föra musen över orden så kommer ni till anmälningslänken.

FYLL I FORMULÄR

Avgift - 450 kronor, faktureras er klubb vid anmälan

Sista dagen för anmälan är 11:e augusti

Varmt välkomna!



Judo5's verksamhetsidé är att alla kvinnliga kadetter, juniorer, seniorer och veteraner från 11 år och gult bälte ska erbjudas aktiviteter som initieras av nytänkande och banbrytande idéer. Judo5's aktiviteter ska vara så attraktiva att deltagarna stimuleras till fortsatt och högre grad av träning och personlig utveckling. Verksamheten ska anpassas och fylla de behov som gör att deltagarna får möjlighet att ytterligare utvecklas på ett individuellt plan. Judo5's organisation ska sträva efter ständiga förbättringar i varje process och aktiviteterna ska utgå från en vetenskaplig grund.

