

# INBJUDAN TILL



VI STÖDJER GJK 2020

*Pågen*

IDROTTENS  
**BINGO!**

## Tävlingsregler för ungdomstävlingen

# Judits Pokal 2020

*Tävlingen startades av Göteborgs Judoklubb (GJK) 1972 på initiativ av konstnären Lars Stocks (1932-2018), som donerade ett ständigt vandrande Vandringspris.*

Judits Pokal arrangeras fyra gånger per år i GJK:s dojo och syftet är att stimulera och utveckla ungdomsjudon i Västra Zonen.

Några förutbestämda viktklasser förekommer inte, utan de tävlande vägs och placeras därefter in i olika grupper beroende på den visade vikten.

Prisutdelning sker efterhand som viktklasser avslutas.

IJF:s och SJF:s gällande regler tillämpas.

För varje medaljörs matchvinst erhåller klubben lagpoäng motsvarande deltagarens erhållna matchvinster;

*Ippon = 10 p, wazaari = 5 p, överläggning (U9 och U11) = 1 p  
jämte bonuspoäng;*

*Guld = 40 p, silver = 30 p och brons = 20 p.*

*Matchtider \* U 9, U 11 och U 13 = 2 minuter \* U 15 och U18= 3 minuter*

Bästa klubb efter årets deltävlingar erhåller Lars Stocks Vandringspris jämte ett särskilt lagpris Judits Pokal, som får behållas.

GJK förbehåller sig rätten att begränsa antalet deltagare till 120 st, varför de först anmälda får delta.

Anmäld deltagare samtycker till att namnet publiceras på GJK:s hemsida: [www.gjk.se](http://www.gjk.se)

Reglerna för Judits Pokal kan justeras inför varje kommande kalenderår och GJK tar tacksamt emot synpunkter eller förslag till förbättringar och regeländringar.

*Medtag Judopass!*

# Göteborgs Judoklubb

har nöjet att inbjuda till

## Judits Pokal 1

<b>Datum</b>	Lördagen den 14 mars 2020
<b>Kategori</b>	<b>U11</b> i åldern 9-10 år (födda 2011-2010) graderade 5-3kyu <b>U13</b> i åldern 11-12 år (födda 2009-2008) graderade 5-3 kyu
<b>Invägning</b>	08:00-08:45 med tävlingsstart 10.00
<b>Anmälan</b>	GJK tillhanda senast den 6 mars 2020

## Judits Pokal 2

<b>Datum</b>	Lördagen den 2 maj 2020
<b>Kategori</b>	<b>U9</b> i åldern 7-8 år (födda 2013-2012) <b>OBS! Mix flickor &amp; pojkar!</b> <b>U15</b> i åldern 13-14 år (födda 2007-2006) graderade 5-2 kyu <b>U18</b> i åldern 15-17 år (födda 2005-2003) graderade 5-1 kyu
<b>Invägning</b>	08:00-08:45 med tävlingsstart 10.00
<b>Anmälan</b>	GJK tillhanda senast den 24 april 2020

## Judits Pokal 3

<b>Datum</b>	Lördagen den 12 september 2020
<b>Kategori</b>	<b>U11</b> i åldern 9-10 år (födda 2011-2010) graderade 5-3kyu <b>U13</b> i åldern 11-12 år (födda 2009-2008) graderade 5-3 kyu
<b>Invägning</b>	08:00-08:45 med tävlingsstart 10.00
<b>Anmälan</b>	GJK tillhanda senast den 4 september 2020

## Judits Pokal 4

<b>Datum</b>	Lördagen den 14 november 2020
<b>Kategori</b>	<b>U9</b> i åldern 7-8 år (födda 2013-2012) <b>OBS! Mix flickor &amp; pojkar!</b> <b>U15</b> i åldern 13-14 år (födda 2007-2006) graderade 5-2 kyu <b>U18</b> i åldern 15-17 år (födda 2005-2003) graderade 5-1 kyu
<b>Invägning</b>	08:00-08:45 med tävlingsstart 10.00
<b>Anmälan</b>	GJK tillhanda senast den 6 november 2020

<b>Plats</b>	GJK:s dojo Andra Långgatan 48, 3tr, Göteborg
<b>Villkor</b>	Se Tävlingsregler för JUDITS POKAL 2020
<b>Anmälan</b>	Till GJK:s e-post: <a href="mailto:juditspokal@gjk.se">juditspokal@gjk.se</a> , tillhanda senast enligt ovan. Anmäl med namn, grad, vikt, kategori och födelseår. OBS! Endast deltagande ålderskategori man tillhör.
<b>Avgift</b>	200 SEK per deltagare att inbetalas på GJK:s <b>bankgirokonto 872-2167</b> senast i samband med respektive anmälan. För sent inkommen anmälan ger dubbel startavgift.
<b>Info</b>	GJK:s mail enligt ovan alternativt GJK:s hemsida, <a href="http://www.gjk.se">www.gjk.se</a>